

① WAMで学ぼう

子育て中の男女共同参画

2021年度連続講座

WAMくらぶ

③ WAMで楽しもう

② WAMで遊ぼう

④ WAMを満喫しよう

必須講座

講座名	子育て中に 知っておきたい 男女共同参画	子どもと いっしょに遊ぼう!	レッスンを楽しもう! リラックス・リフレッシュ	ひとりの時間を 満喫しよう!	申込 受付期間 電話で (窓口) 9:00から
	①“ホップ・ステップ講座” <Hop Step Jump 初めの一步>	②“わむっこくらぶ”	③“WAMカルチャー” 	④“自分ひとりで 本を楽しむ日”	
部 屋	4階:401・402	地下1階: ローズホール	地下1階:ローズホール 4階:401・402	ローズWAM 館内・405	
時 間 コ ー ス	10:00~12:00	10:00~11:00	10:00~12:00	9:30から12:00 までの間で	
A 金曜	5/21(金)開講	5/28(金)	A:フラダンス 6/4(金)	6/11(金)	5/6(木) ~13(木)
B 木曜	6/17(木)開講	6/24(木)	B:ヨガ&ピラティス 7/1(木)	7/ 8(木)	6/5(土) ~ 9(水)
C 木曜	8/19(木)開講	8/26(木)	C:筆文字デザイン 9/2(木)	9/ 9(木)	8/5(木) ~11(水)
D 金曜	9/17(金)開講	9/24(金)	D:フラダンス 10/1(金)	10/ 8(金)	9/5(日) ~ 9(木)
E 金曜	10/22(金)開講	10/29(金)	E:ヨガ&ピラティス 11/5(金)	11/12(金)	10/6(水) ~14(木)
F 木曜	11/18(木)開講	11/25(木)	F:筆文字デザイン 12/2(木)	12/ 9(木)	11/5(金) ~10(水)
G 金曜	12/17(金)開講	12/24(金)	G:フラダンス 1/7(金)	1/14(金)	12/5(日) ~ 9(木)
H 水曜	1/19(水)開講	1/26(水)	H:ヨガ&ピラティス 2/2(水)	2/ 9(水)	1/6(木) ~10(月)
I 木曜	2/17(木)開講	2/24(木)	I:筆文字デザイン 3/3(木)	3/10(木)	2/5(土) ~ 9(水)
一時保育利用料 1人に付き	200円		200円	250円	

● 一時保育預ける時/1階事務所で受付、保育利用料お支払い(小銭の用意)、当日の体温報告後、2階こどものへやへ

- 対 象 : 1歳から未就学児の保護者
- 内 容 : 裏面を参考にしてください
- 参加条件 : 各コース「①ホップ・ステップ講座」出席者が以降の②③④講座に参加できます
- 定 員 : 各コース15組(先着順)/最少開催5組(申込5組未満の場合は開催を見送り)
★初めて参加の方優先 ★参加費:無料
- 申 込 : 申込受付期間(上表参照)内に 午前 9:00 からお電話で **TEL:620-9920**
- ★ 各コース①②③④連続講座修了の方に 絵本『へんじゃないもん!』をプレゼント
(茨木市:発行・ローズWAM:制作)



● 主催・お問い合わせ ●

茨木市・茨木市立男女共生センターローズWAM
〒567-0882 茨木市元町4番7号



必須講座

① WAMで学ぼう



子育て中を知っておきたい
“ホップ・ステップ講座”
 <Hop Step Jump...初めの一步>

場所:4階 401-402

講師: えびす たまえ 戎 多麻枝さん (NPO 法人 SEAN 理事)
 講師: いわたに みさ 岩谷 美佐さん (NPO 法人 SEAN 理事)



★ SEAN は 1997 年 保育サポートを主軸に結成し、2001 年 に法人格を取得した非営利市民団体です
 多岐にわたる事業を通して「一人ひとりの存在意義が認められ、活かされる社会」の実現をめざしています
 子育て・育ちの中で「大切に」「大事に」しておきたい感性・・・
 「女の子だから」「男の子だから」こうでなくちゃいけないって教えることは必要？
 「女の子は生意気言うな！」「男の子だから泣かない！」???
 子どもがのびのびと育つために、今 おとなにできることを・・・
“次世代の子どもへの おとなの責任力”

レッスンを楽しもう！リラックス・リフレッシュ

“WAMカルチャー”

- フラダンス
- ヨガ&ピラティス
- 筆文字デザイン



③ WAMで楽しもう



場所:
 地下1階
 ローズホール



フラダンス 講師: くき まさこ 九鬼 昌子さん
 (ローズWAMサークル/Pu'uwai o Hula ハワイアンフラ)

ヨガ&ピラティス 講師: いわさき けいこ 岩崎 敬子さん
 (ローズWAMサークル/やさしいヨガ&ピラティス)

場所:4階 401-402



筆文字デザイン 講師: はっとり まみ 服部 真実さん
 (ローズWAMサークル/筆文字デザイン)

子育て中の男女共同参画 2021年度連続講座 WAMくらぶ

ローズWAM保育職員によるパネルシアター
 手あそび・リズムあそび・絵本の読み聞かせ など
 今日は 子どもといっしょに遊ばしよ

開催日にご都合がつくお家の方といっしょに参加してください

- ★ 持ち物/お茶・タオル・100円玉(ロッカー使用後返却されます)
- ★ お願い/床が滑りやすいので、子ども・保護者共に裸足か滑り止め付靴下の着用をお願いします

場所:地下1階 ローズホール

② WAMで遊ぼう



子どもといっしょに遊ぼう！
“わむっこくらぶ”

子育ては楽しい 子育ては幸せ
 だけど 時には ゆったり しっかり
 自分のための時間がほしい・・・



そんな思いにローズWAMがお応えします！

午前9時30分から12時までの間、お好きな時間帯で読書などを館内でお楽しみください・・・4階405セミナー室もご利用可能です
 図書の出には「ローズWAM図書カード」が必要です
 お名前・ご住所が確認できるもの(保険証や運転免許証など)をご用意ください カードはすぐに作成いたします

ひとりの時間を満喫しよう！

“自分ひとりで本を楽しむ日”



④ WAMを満喫しよう