

必須講座

① WAMで学ぼう



子育て中を知っておきたい
“ホップ・ステップ講座”
 <Hop Step Jump...初めの一步>

場所:4階 401-402

講師: ^と遠矢 ^か家永子さん (NPO 法人 SEAN 副理事長)
 講師: ^え戎 ^た多麻枝さん ・ ^い岩谷 ^み美佐さん (NPO 法人 SEAN 理事)



★ SEAN は 1997 年 保育サポートを主軸に結成し、2001 年 に法人格を取得した非営利市民団体です
 多岐にわたる事業を通して「一人ひとりの存在意義が認められ、活かされる社会」の実現をめざしています
 子育て・育ちの中で「大切に」「大事に」しておきたい感性・・・
 「女の子だから」「男の子だから」こうでなくちゃいけないって教えることは必要？
 「女の子は生意気言うな！」「男の子だから泣かない！」???
 子どもがのびのびと育つために、今 おとなにできることを・・・
“次世代の子どもへの おとなの責任力”

子育て中の男女共同参画 2019年度 連続講座

WAMくらぶ

ローズWAM保育職員によるパネルシアター・
 手あそび・リズムあそび・絵本の読み聞かせ など
 今日は **子どもといっしょに遊ばしよ**

開催日にご都合がつくお家の方といっしょに参加してください

- ★ 持ち物/お茶・タオル・100 円玉(ロッカー使用後返却されます)
- ★ お願い/床が滑りやすいので、子ども・保護者共に裸足か滑り止め付靴下の着用をお願いします

場所:地下1階 ローズホール

② WAMで遊ぼう



子どもといっしょに遊ぼう！
“わむっこくらぶ”

レッスンを楽しもう！リラックス・リフレッシュ

“WAMカルチャー”

- フラダンス
- ヨガ&ピラティス
- 筆文字デザイン



③ WAMで楽しもう



場所:
 地下1階
 ローズホール



フラダンス 講師: ^く九鬼 ^ま昌子さん
 (ローズWAMサークル/Pu'uwai o Hula ハワイアンフラ)

ヨガ&ピラティス 講師: ^い岩崎 ^け敬子さん
 (ローズWAMサークル/やさしいヨガ&ピラティス)

場所:4階 401-402



筆文字デザイン 講師: ^は服部 ^ま真実さん
 (ローズWAMサークル/筆文字デザイン)

子育ては楽しい 子育ては幸せ
 だけど 時には ゆったり しっかり
 自分のための時間がほしい・・・



そんな思いにローズWAMがお応えします！

午前9時30分から12時までの間、お好きな時間帯で読書などを館内でお楽しみください 喫茶“ぱーとなー”のご利用もできます
 図書の出には「ローズWAM図書カード」が必要です
 お名前・ご住所が確認できるもの(保険証や運転免許証など)をご用意ください カードはすぐに作成いたします

ひとりの時間を満喫しよう！

“自分ひとりで本を楽しむ日”



④ WAMを満喫しよう

① WAMで学ぼう

子育て中の男女共同参画

2019年度連続講座

WAMくらぶ

③ WAMで楽しもう

② WAMで遊ぼう

④ WAMを満喫しよう

必須講座

講座名	子育て中に知っておきたい男女共同参画		子どもといっしょに遊ぼう!	レッスンを楽しもう! リラックス・リフレッシュ	ひとりの時間を満喫しよう!	申込受付期間 電話で(窓口) 9:00から
	①“ホップ・ステップ講座” <Hop Step Jump 初めの一步>	②“わむっこくらぶ”	③“WAMカルチャー” 	④“自分ひとりで本を楽しむ日”		
部 屋	4階:401・402	地下1階: ローズホール	地下1階:ローズホール 4階:401・402	ローズWAM館内	9:30から12:00までの間で	
時 間 コース	10:00~12:00	10:00~11:00	10:00~12:00			
A 水曜	4/17(水)開講	4/24(水)	A:フラダンス 5/8(水)	5/15(水)	4/5(金) ~8(月)	
B 月曜	5/20(月)開講	5/27(月)	B:ヨガ&ピラティス 6/3(月)	6/10(月)	5/8(水) ~12(日)	
C 水曜	6/19(水)開講	6/26(水)	C:筆文字デザイン 7/3(水)	7/10(水)	6/5(水) ~10(月)	
D 金曜	7/19(金)開講	7/26(金)	D:フラダンス 8/2(金)	8/9(金)	7/5(金) ~11(木)	
E 木曜	9/19(木)開講	9/26(木)	E:筆文字デザイン 10/3(木)	10/10(木)	9/5(木) ~11(水)	
F 金曜	10/18(金)開講	10/25(金)	F:ヨガ&ピラティス 11/1(金)	11/8(金)	10/4(金) ~10(木)	
G 月曜	11/18(月)開講	11/25(月)	G:筆文字デザイン 12/2(月)	12/9(月)	11/6(水) ~10(日)	
H 木曜	12/19(木)開講	12/26(木)	H:フラダンス 1/9(木)	1/16(木)	12/5(木) ~11(水)	
I 水曜	1/22(水)開講	1/29(水)	I:筆文字デザイン 2/5(水)	2/12(水)	1/8(水) ~13(月)	
J 木曜	2/20(木)開講	2/27(木)	J:ヨガ&ピラティス 3/5(木)	3/12(木)	2/5(水) ~12(水)	
一時保育利用料 1人に付き	200円		200円	250円		

● 一時保育預ける時/1階事務所で受付、保育利用料お支払い(小銭の用意)、当日の体温報告後、2階こどものへやへ

- 対 象 : 1歳から未就学児の保護者
- 内 容 : 裏面を参考にしてください
- 参加条件 : 各コース「①ホップ・ステップ講座」出席者が以降の②③④講座に参加できます
- 定 員 : 各コース15組(先着順)/最少開催5組(申込5組未満の場合は開催を見送り)
★初めて参加の方優先 ★参加費: 無料
- 申 込 : 申込受付期間(上表参照)内に 午前9:00からお電話で TEL:620-9920
- ★各コース①②③④連続講座修了の方に 絵本『ヘンじゃないもん!』をプレゼント

(茨木市:発行・ローズWAM:制作)



● 主催・お問い合わせ ●

茨木市・茨木市立男女共生センターローズWAM
〒567-0882 茨木市元町4番7号

