

ママがエンパワーする子育て・自分育て ～ライフステージを見据えて まなぶ・かたる・うさく～

3回連続講座

5/15 (水) **ライフパワー**
～人間力・社会力・対話力をみがく～

災害が起きた時に子どもが、お母さんが、
身につけておくべき力とは？

親と子の心地よい
コミュニケーション
をとるには？

5/29 (水) **子どもとおとなの
「自尊感情&エンパワー」の実践**
～心とからだに栄養を～

連続でも
1日だけでも
楽しく学べます

6/12 (水) **子どもと自分の
マネージメント力をのぼす**
～時間・お金・防災・暴力・リスクなど～

参加費
無料

昨年の漢字一文字は「災」

大阪北部地震、西日本豪雨、台風21号と大きな災害がとても身近で起こりました。
また、子どもが巻き込まれる犯罪やいじめによる自殺と心が痛む事件も少なくありません。

こんな世の中を生き抜く子どもたちにつけるべき力とは？

子育てで大切なことを学びながら、お母さんも元気になれる講座です。

大阪YWCAにて、子ども、女性、障がい者、高齢者、外国人、国際協力、異文化理解、ボランティア、企画力、ジェンダー、心のケア、生と死などの多様な問題に取り組み、参加型学習のファシリテーターとして活躍。現HEALホリスティック教育実践研究所所長。eトコ★ウリハウスを開設。

講師 **金 香百合さん**

いずれも 午前10時～12時 (受付 9:45～)
会場 茨木市立男女共生センター ローズWAM 501・502号室
申込・問合せ enpakenshu@gmail.com
参加希望日・名前(ひらがな)・携帯電話番号をお知らせください
一時保育 1歳～未就学児/名前(ひらがな)・生年月日を添えて申込メールへ

一時保育申込締切
各講座 10日前
先着順
お早めに♪

主催：エンパワメントいばらき

(茨木市立男女共生センター ローズWAM)

共催：茨木市

ローズWAM主催の「男女共同企画ファシリテーター養成講座」の修了生有志で2003年に結成され、現在 茨木市内のすべての小学校へ「子どもへの暴力防止プログラム」の派遣活動を行っています。

